

フィットネスジム **ALZO**

12月20日スタジオプレオープン



プレオープン期間：12月20日～1月16日

OPEN：月～金 10:00～21:00 土 10:00～20:00 (日・月休み)

1レッスン：¥1,000(税込)

ヨガ

ピラティス

エアロビクス

ZUMBA

メンズヨガ

ベリーダンス

ストレッチ
&骨盤調整

様々なレッスンをご用意しております。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。